

Disco Shake

Choreographie: Michelle Wright

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance; 0 restarts, 1 tag
Musik: **Shake Your Groove Thing** von Peaches & Herb,
Shake Your Body (Down to the Ground) [Single Edit] von The Jacksons,
Hot Stuff von Donna Summer,
Better Place (from TROLLS Band Together) von *NSYNC & Justin Timberlake
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs bzw. nach 32 Taktschlägen (Shake Your Groove Thing)

S1: Side/double hip bumps, hip bumps

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften 2x nach rechts schwingen
- 3-4 Hüften 2x nach links schwingen
- 5-8 Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen

S2: Vine r with point/clap, rolling vine l/clap (vine r + l)

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linke Fußspitze links auftippen/klatschen
- 5-8 3 Schritte in Richtung nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l) - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen

S3: Back, touch/clap r + l, back-touch-back-touch 2x (back, touch/clap r + l)

- 1-2 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen
- 3-4 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen
- &5 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
- &6 Schritt nach schräg links hinten mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen
- &7&8 Wie &5&6

S4: Jazz jump forward-hip shake-jazz jump back-hip shake, step, pivot ¼ l 2x

- &1 Kleinen Sprung nach vorn, erst rechts, dann links
- &2 Hüften schütteln
- &3 Kleinen Sprung nach hinten, erst rechts, dann links
- &4 Hüften schütteln
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. Runde - 12 Uhr)

Side/double hip bumps

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften 2x nach rechts schwingen
- 3-4 Hüften 2x nach links schwingen